

●会長 桐本美智子 ●副会長 小飯塚立雄 ●幹事 柏手 茂 ●会報委員長 工藤光和 (2010~2011年度) E-mail:hiraturc@ma.scn-net.ne.jp ●例会日 毎週木曜日 12:30~13:30 ●会場 グランドホテル神奈中 平塚2F ●事務局 平塚市松風町2-10 平塚商工会議所内

●四つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

## 第2784回 2011年4月14日 グランドホテル神奈中 週報第2784号

# 本日の卓話者ご紹介

小笠原医院 院長 小笠原 勲 会員



# 卓話

# 「胃食道逆流症とは?」

医学博士 小笠原 勲

## I 症状として

食後、胸やけがする、苦い水、あるいは酸っぱい水が 逆流する(定型症状)。胃食道逆流症では、こうした症 状のほか、胸がチリチリする、胃がもたれる、ものを飲 みこむとつかえる感じがする、ゲップがでる、声がかす れるなどの多彩な症状(非定型症状)がみられる。これ らの症状は、暴飲暴食したときにもみられるが、それは 一時的なものである。胃食道逆流症では、これらの症状 が繰り返しおこることが問題になる。

胃食道逆流症の中には、1)食道に炎症(食道炎)のある「びらん性ー食道の粘膜がただれている」と 2)食道に炎症のない「非びらん性」とがある。症状を訴える人には、食道炎のない人、つまり非びらん性の人が比較的多くみられる。

また、食道外症状といって、咳(せき)、*夜間咳嗽*(がいそう)「夜中に横になるとせきこむ」などの呼吸器系症状や、*のどの違和感、声がかれる*といった咽喉頭症状を訴える人も少なくない。

呼吸器系症状で ぜんそくが疑われ、ぜんそくの治療薬を使っても効かない場合、その症状が胃酸の逆流によって起こっている可能性もある。同様に、逆流によって咽喉頭症状が出ているケースもみられる。

#### Ⅱ その原因は?

- 1) 軽い逆流症は下部食道括約筋の弛緩による。
- 2) 強い逆流では食道裂孔ヘルニアが考えられる。 食道裂孔ヘルニアには、胃の噴門部がはみ出す「滑脱型」、胃底部がはみ出す「傍食道型」、噴門部と胃底部が共にはみ出す「混合型」の三つのタイプがある。

#### Ⅲ 胃食道逆流症は?

1) 高齢の女性や肥満男性に起こりやすい。高齢の女性に多いのは、骨粗鬆症→腰曲がり→腹部圧迫→食道裂孔ヘルニアを起こしやすい。

腹部肥満の男性→腹部の圧力が高くなる→食道裂孔へ ルニアを生じ逆流症状が起こしやすくなる。

- 2) 高脂肪の食事は逆流症を起こしやすい。
- 3) ストレスをためるような生活。

### IV 胃食道逆流症の診断法

- 1 症状による診断
  - 1) 胸やけと呑酸 2) F スケール問診票
- 2 内視鏡検査
- 3 24 時間 pH モニタリング検査
- 4 PPIテスト

#### V 胃食道逆流症の治療法

1 生活習慣の改善 2 薬物療法 3 手術療法

### (<出席報告>

本 日 4月14日 会員数 60名 対象者 55名 出席者 40(37)名 出席率 67.27% 前々回 3月24日 会員数 60名 対象者 55名 出席者 43(38)名 出席率 69.09% MUP 3名 計 41名 修正率 74.55%

# Fスケール問診票

※あなたは以下にあげる症状がありますか?ありましたら、その程度を記入欄の数字(スケール)に○を付けてお答えください。

質問	記入欄					
貝門	ない	まれに	時々	しばしば	いつも	
1 胸やけがしますか?	0	1	2	3	4	
2 おなかがはることがありますか?	0	1	2	3	4	
3 食事をした後に胃が重苦しい (もたれる)ことがありますか?	0	1	2	3	4	
4 思わず手のひらで胸をこすっ 4 てしまうことがありますか?	0	1	2	3	4	
<ul><li>食べたあと気持ちが悪くなる</li><li>ことがありますか?</li></ul>	0	1	2	3	4	
6 食後に胸やけがおこりますか?	0	1	2	3	4	
7 喉(のど)の違和感(ヒリヒ リなど)ありますか?	0	1	2	3	4	
8 食事の途中で満腹になってし 8 まいますか?	0	1	2	3	4	
9 ものを飲み込むと、つかえる 9 ことがありますか?	0	1	2	3	4	
10 苦い水(胃酸)が上がってく 30 ることがありますか?	0	1	2	3	4	
11 ゲップがよくでますか?	0	1	2	3	4	
12 前かがみをすると胸やけがし ますか?	0	1	2	3	4	

酸逆流関連症状=	点	合計点数	+	++

運動不足 総合計点数= ( (もたれ)症状= 点

## <幹事報告>



義援金目録 (木島会員作成)



4月11日 平塚市役所にて

◎平塚ロータリークラブ(桐本美智子会長)が11日、 台湾の姉妹クラブである台南東ロータリークラブ(林 榮森会長)からの義援金100万円を、市と災害協定 を結ぶ石巻市へ寄付した。14日に石巻市を訪れるこ とが予定されていた大蔵律子市長は、「大変ありがた いお心をありがとうございます。直接、お届けにまい ります」と感謝の意を述べた。

(平塚版タウンニュース 平成 23 年 4 月 21 日号より 抜粋しました)

## ◎第34回 平塚市展開催のお知らせと協賛継続のお願

い(1口10,000円)

会 期:6/26(日)~7/10(日) 会 場:平塚市美術館 \*入場無料

部 門:書道・工芸・絵画・彫刻・写真

(出展なさりたい方、詳細はクラブ事務局まで)

資格:15歳以上

◎平成 23 年度 I LOVE PEACE(平塚市平和推進事業) 市民団体代表者打ち合わせ会開催

日 時:4/28(木) 10:00~11:30

会 場:教育会館1F 実技研究室

◎ 4/17(日)地区協議会ご出席会員へ

本日、会場駐車場の地図と駐車許可証と出席者名簿の 入った封筒をお配りました。

なるべく相乗りされて会場へお越しください。

集合は、FAX致しましたとおり、東海大学2号館前受付に12:30です。各自昼食を済ませてお集まり下さい。

◎昨年行われました I A海外研修(台北研修旅行 12/25 ~ 28)の報告書回覧してます。

平塚学園高等学校 I Aからは 2 年生が 2 名参加し、報告書が提出されています。

<メークアップ>3名 工藤・福澤・古屋守会員各位

<本日のスマイル> 9名

<ゲスト・ビジター> 0名

### <卓話・行事予定>

4月28日(木) 入会記念卓話 國岡久資会員

5月 5日(木) 休会(祝日)

12日(木) ザ・リッツカールトン東京関係者

19日(木) 春の家族会

(開催日変更の場合があります。)

26日(木) 東海大学ル・マンプロジェクト関係者

# <市内例会変更>

平塚南 4/22 金 夜間例会→通常例会